

柳州工学院作息时间表(试行)

时段	安排	时间	
		南校区	北校区
上午	起床、早锻炼	6:40-7:25	6:50-7:35
	早餐、早读	7:25-8:20	7:35-8:30
	第一节课	8:30-9:15	8:40-9:25
	第二节课	9:20-10:05	9:30-10:15
	课间操	10:05-10:25	10:15-10:35
	第三节课	10:25-11:10	10:35-11:20
	第四节课	11:15-12:00	11:25-12:10
中午	午餐、午休	12:00-14:00	12:10-14:10
下午	第五节课	14:00-14:45	14:10-14:55
	第六节课	14:50-15:35	15:00-15:45
	第七节课	15:55-16:40	16:05-16:50
	第八节课	16:45-17:30	16:55-17:40
晚上	文体活动、晚餐	17:30-19:30	17:40-19:30
	第九节课	19:30-20:15	19:30-20:15
	第十节课	20:20-21:05	20:20-21:05
	就寝	22:30	22:30